



CROSSLAUF DER LG DIEMELSEE

2. Wertungslauf Crosscup Nordhessen

Männer/Frauen/ Männliche und Weibliche Jugend U 20/U18/U16/U14

MKU + WKU 12 / Senioren und Seniorinnen

08. Dezember 2018 in Wirmighausen

Veranstalter	LG Diemelsee
Örtlicher Ausrichter	LG Diemelsee Navi: Diemelsee, Hinterm Gürenberg 8
Austragungsort	Diemelsee-Wirmighausen
Meldeschluss	04.12.2018
Meldungen an	Wilhelm Lückel
	☎ 05633/871
	✉ lg.diemelsee@online.de

Bitte unbedingt beachten:

Beginn um 11:30 Uhr

Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 1 Std. vor dem jeweiligen Lauf möglich.

Start und Ziel : Sportplatz bei der Wirmetalhalle in
34519 Diemelsee-Wirmighausen

Die Läufe erfolgen auf dem Sportplatz und dem angrenzenden Wiesengelände und kann und sollte mit Spikes belaufen werden (Steigungen in beiden Runden vorhanden).

Kleine Runde: 1000 m

Große Runde: 1500 m

Streckenplan wird vor Ort ausgehangen.

Wettkampfbüro: Wirmetalhalle

Umkleide- und Duscmöglichkeiten in der Wirmetalhalle.



Organisationsgebühren:

Männer/Frauen/Senioren	5,00 €
MJU + WJU 20/18	4,00 €
MJU + WJU 16/ 14-MKU+WKU 12	3,00 €

Ausschreibung ebenfalls zu finden unter www.tsv-wirmighausen.de

Klasseneinteilung:

Männer/Frauen/ MJU+ WJU 20/18/16/14/12

Mannschaften Männer/Frauen/MJU+ WJU 20/18/16/14/12

Bei der weiblichen Jugend (U20/18) muss die genaue Klassenangabe bei der Meldung erfolgen. Eine Wertung Einzel in der U 18 und Mannschaft U 20 ist nicht möglich.

Mannschaftswertung der Senioren/innen

M30/35, M40/45, M50/55, M 60 u.ä. , W30 u.ä.

Es erfolgt eine Gesamtwertung bei der Langstrecke der Männer und bei dem Frauenlauf, danach erfolgt die Wertung der Senioren und Seniorinnen.

Mannschaftswertung durch Addition der Platzziffern.

HINWEIS, bitte unbedingt beachten:

Athleten die bereits den Verein gewechselt haben, müssen noch bis zum 31.12.2018 für ihren alten Verein starten, ein Start für den neuen Verein ist erst ab 01.01.2019 möglich.

Für die Gesamtwertung im CrossCup hat dies keine Auswirkungen.

Haftung: Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

**LG Diemelsee
Wilhelm Lückel**

ZEITPLAN Wirmighausen UNTER VORBEHALT:

Lauf	Uhr	Gruppe	Strecke
Lauf 1	11.30 Uhr	MKU + WKU 10	ca. 1000m 1 kleine Runde
Lauf 2	11.45 Uhr	MKU 12	ca. 1000m 1 kleine Runde
Lauf 3	12.00 Uhr	WKU 12	ca. 1000m 1 kleine Runde
Lauf 4	12.15 Uhr	Männer Langstrecke M 30 – M45	ca. 7500m 5 große Runden
Lauf 5	13.00 Uhr	MJU 16 + MJU 14	ca. 2000m 2 kleine Runden
Lauf 6	13.10 Uhr	WJU 14	ca. 2000m 2 kleine Runden
Lauf 7	13.20 Uhr	WJU 16/18/20	ca. 2000m 2 kleine Runden
Lauf 8	13.30 Uhr	Frauen/Seniorinnen	ca. 4900 m 2 kleine Runden + 2 große Runden
Lauf 9	14.00 Uhr	Männer Mittelstrecke MJU20/18	ca. 4000m 1 kleine Runde + 2 große Runden
Lauf 10	14.30 Uhr	Senioren M 50 – M 75	ca. 4900 m 2 kleine Runden + 2 große Runden

